

MENU 2021-2022

CAFÉTÉRIAS DES ÉCOLES SECONDAIRES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1 : Semaines du 30 août, 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 20 décembre 2021, 24 janvier, 21 février, 28 mars, 25 avril, 23 mai 2021 et 20 juin 2022				
Penne di casa avec duo d'haricots verts et jaunes ✕ Pita de falafel avec salade de couscous et salade	Hambourgeois à la dinde avec pommes de terre et salade 🐟 Casserole de fusillis au thon avec légumes romanesco	✕ Lasagne (PVT) avec salade César Tajine de bœuf avec couscous et légumes Montégo	Sous-marin à la dinde effilochée avec pommes de terre et salade de chou à la mexicaine Pâté chinois avec salade	Bouchées de poulet BBQ avec pommes de terre et salade Pain de viande avec riz mexicain et légumes d'automne
Menu 2 : Semaines du 6 septembre, 4 octobre, 1 ^{er} novembre, 29 novembre 2021, 3 janvier, 31 janvier, 7 mars, 4 avril, 2 mai et 30 mai 2022				
Boulettes suédoises avec pommes de terre et brocoli ✕ Dhal aux lentilles rouges, tortilla et chou-fleur	✕ Spaghetti, sauce aux PVT avec salade César Assiette souvlaki de porc avec pommes de terre et légumes romanesco	Hambourgeois au bœuf avec pommes de terre et salade de chou 🐟 Poisson garni aux épinards avec riz et légumes d'automne	Vol-au-vent à la dinde avec pommes de terre et duo d'haricots Pizza maison avec salade	✕ Chili végétarien aux PVT avec salade, pita et maïs Veau à la milanaise avec spaghetti au basilic et légumes romanesco
Menu 3 : Semaines du 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 6 décembre 2021, 10 janvier, 7 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai et 6 juin 2022				
🐟 Poisson à la grecque avec couscous et salade Ziti italien avec salade César	Quésadilla au bœuf avec riz mexicain et salade Fusillis alfredo au poulet et pesto avec légumes romanesco	Sauté de bœuf et brocoli avec vermicelle de riz et légumes à la chinoise 🐟 Coquille St-Jacques avec riz et légumes d'automne	✕ Hambourgeois (galette PVT) avec salade de pâtes et salade Poulet au lait de coco avec riz et fleurettes de brocoli	Cuisse de poulet avec pommes de terre et salade de chou ✕ Tofu à l'indienne ou Général Tao avec riz et légumes Montégo
Menu 4 : Semaines du 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre 2021, 17 janvier, 14 février, 21 mars, 18 avril, 16 mai et 13 juin 2022				
✕ Pain plat aux légumes grillés et tofu avec salade Coquilles au cheddar et au veau avec légumes Montégo	Poulet à l'indienne avec riz basmati, pain naan et légumes à l'indienne 🐟 Tacos de poisson avec salade de couscous mexicaine	Ragoût marocain avec riz et fleurettes de brocoli MENU DÉCOUVERTE	Pizza californienne avec salade 🐟 Poisson argentin avec riz aux herbes et légumes d'automne	Pita Shish Taouk avec pommes de terre et salade fattouche Veau Marengo avec nouilles aux œuf et fleurettes de brocoli

(PVT) = Protéines végétales texturées (contient du soya)

✕ = Repas sans viande

🐟 = Repas à base de poisson ou fruits de mer

Les aliments suivants sont offerts tous les jours : soupe, sandwiches, salades, fruits et desserts variés.

Pour le menu détaillé et les prix de vente : visite le site Internet de ton école ou www.csmb.qc.ca/sante .